



ALLES WAT U MOET
WETEN OVER UW

Steunkousen

⊕ LIVIT.NL

U heeft steunkousen van Livit ontvangen. Deze zijn met de grootste zorg voor u gemaakt. Lees deze handleiding voor gebruik aandachtig door, dan kunnen uw kousen u maximaal ondersteunen om weer vrij(er) te bewegen.

Wij wensen  *U VEEL*
Draagcomfort!

Gebruik

Draag uw kousen vanaf aflevering direct de hele dag. Trek uw kousen na het opstaan gelijk aan. Wacht u hiermee, dan kunnen uw benen dikker worden en daarmee het aantrekken moeilijker. 's Avonds voor het naar bed gaan trekt u de kousen weer uit. Mocht u gedurende de avond geen activiteiten meer hebben, dan kunt u de kousen ook iets eerder uittrekken en met de benen omhoog gaan zitten.

Aan- en uittrekken

Het aan -en uittrekken werkt voor alle soorten kousen hetzelfde. Heeft u kousen met een open teen, dan laat het bijgeleverde 'aantrekvoetje' uw kous beter over uw voet glijden.

Aantrekken

- ⊕ Zorg dat uw benen goed droog zijn. Een vochtige huid door bijvoorbeeld douchen, maakt het aantrekken lastiger.
- ⊕ Draai de kous binnenstebuiten tot aan de hiel. Dit doet u door uw hand vanaf de boord in de kous te doen en de hak tussen uw duim en wijsvinger te nemen.
- ⊕ Keer de kous tot aan de voet binnenstebuiten. De schacht is nu omgekeerd en het voetgedeelte blijft binnen in de kous.
- ⊕ Schuif het meegeleverde aantrekvoetje over uw voet.

- ⊕ Trek de opening van de kous met beide handen uit elkaar en trek het voetgedeelte over uw voet, tot aan de wreef. Let op: plaats uw hiel op de juiste plek in de steunkous. De hiel is duidelijk zichtbaar in de kous gebreid.
- ⊕ Trek de kous stukje bij beetje over de hiel.
- ⊕ Schuif het beengedeelte gelijkmatig omhoog. Let op dat u de kous niet draait, aan de randen trekt of teveel in de lengte uitrekt. De makkelijkste manier om de kous naar boven te trekken is de boord om te vouwen en stukje voor stukje aan de dubbelgevouwen boord te trekken.
- ⊕ Verdeel de kous gelijkmatig met 2 handen over uw been. Wanneer u hierbij aantrekhandschoenen gebruikt, heeft u meer grip. Zorg ervoor dat de kous zonder plooien of rimpels om uw been zit.

Let op: Vergeet bij kousen met een open teen uw aantrekvoetje niet te verwijderen.

Uittrekken

- ⊕ Pak de kous bij de boord. Trek deze naar beneden, tot over de voet.
- ⊕ Plaats uw duim tussen de kous en uw hiel en 'wip' hem over uw hiel, trek de kous uit.

Aan- en uittrekhulpmiddelen

Wanneer u bij het aan- en uittrekken van uw kousen gebruikmaakt van een aantrekhulp, zoals speciale rubberen handschoenen, voorkomt u beschadiging aan de kous door nagels of andere scherpe voorwerpen. Bovendien kunt u de kousen beter verdelen op uw been.

Uw Livit consulent adviseert u graag over ons assortiment aantrekhulpen en eventuele vergoedingen daarvan.

Onderhoud

Was uw kousen minimaal om de dag. De meeste kousen kunnen in de wasmachine. Op het label in de kous vindt u het wasvoorschrift. Gebruik een fijnwasmiddel of een speciaal wasmiddel voor kousen (verkrijgbaar bij Livit), maar geen wasverzachter. Laat de kousen vervolgens altijd aan de lucht drogen.

Wast u liever op de hand? Gebruik dan lauwwarm water en een fijnwasmiddel of een speciaal wasmiddel voor kousen en geen wasverzachter.

Verzorging van de benen

Door het dragen van de kousen lijkt het of uw huid droger wordt, omdat huidschilfers op het been en in de kous blijven zitten. U kunt uw benen extra verzorgen met een vochtinbrengende crème of lotion.

Let op: Smeer uw benen altijd 's avonds in, zodat deze droog en vetvrij zijn als u de volgende ochtend uw kousen aantrekt. Uw Livit consulent adviseert u graag over de juiste crème.

Controle

Door het intensief dragen van uw steunkousen kan er ongemerkt slijtage en drukverlies optreden. Drukverlies kan de werking van uw kousen verminderen. Laat deze daarom regelmatig controleren door uw Livit consulent. Wij nemen hiervoor contact met u op. Heeft u last of vragen, bel ons dan gerust.

Garantie

De garantietermijn van uw steunkousen is één maand op de pasvorm en drie maanden op het materiaal en gaat in op de datum van aflevering.

Als redelijkerwijs aangenomen kan worden dat problemen door anatomische veranderingen zijn/worden veroorzaakt, is de garantieregeling niet van toepassing.

Livit is niet aansprakelijk voor de gevolgen van het onjuist gebruik en onderhoud van door haar geleverde producten, hiermee vervalt tevens de garantieregeling.

Niet tevreden?

Wij streven naar 100% klanttevredenheid en vragen u uw opmerkingen of klachten altijd te melden. Het liefst bij de betreffende Livit medewerker. Heeft dit onvoldoende resultaat opgeleverd? Dan verwijzen wij u naar onze klachtenprocedure op [livit.nl/klachtafhandeling](https://www.livit.nl/klachtafhandeling). Wij zoeken zo snel mogelijk naar een passende oplossing voor u.



Voor je lijf.
voor je
leven.

Contact

Met vragen kunt u terecht bij onze
Klantenservice: **088 -245 2000**

Kijk voor meer informatie over Livit en onze
producten op **livit.nl**



Disclaimer

Livit Orthopedie BV heeft uiterst zorgvuldig gewerkt aan de verzameling, totstandkoming en publicatie van de informatie in deze bijsluiting. Niettemin sluit zij hierbij iedere aansprakelijkheid uit voor eventuele gevolgen ontstaan uit het opvolgen van instructies uit deze handleiding.

Livit Orthopedie BV, Kabelweg 40, 1014 BB Amsterdam

05/2018